

# COMO CONQUISTAR EMPREGO E SUCESSO PROFISSIONAL

- O MAPA DO EMPREGO-

Rosa Maria Machado

1ª Edição



# COMO CONQUISTAR EMPREGO E SUCESSO PROFISSIONAL

- O MAPA DO EMPREGO-



# Como Conquistar Emprego e Sucesso Profissional

**Rosa Maria Machado**

**Editora Data In Ltda.** - Uma empresa do GRUPO JUSSILVIO PENA

Divisão Comercial

Av. Eurico Viana, nº 5100 - Setor Mansões Goianas

Goiânia-GO - Brasil

CEP: 74593-590

Telefone: (62) 3942-8999

Fax: (62) 3941-9555

E-mail: [autores@editoraterra.com.br](mailto:autores@editoraterra.com.br)

Home Page: [www.editoraterra.com.br](http://www.editoraterra.com.br)

Copyright© 2008 por Editora Data In Ltda.

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610 de 19/02/98.

Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida ou transmitida, sejam quais forem os meios empregados: eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravações ou quaisquer outros.

CIP - Brasil - Catalogação na Fonte

BIBLIOTECA PÚBLICA ESTADUAL PIO VARGAS

MAC	Maria Machado, Rosa.
mic	Como Conquistar Emprego e Sucesso Profissional / Machado. – Goiânia : Data In, 2008. 192 p. ISBN 978-85-60747-20-7 1. Obras Gerais. 2. Educação I. Título.

IMPRESSO NO BRASIL

Editor: Jussilvio Pena

Gerente de Produto: Cristiane Fernandes

Logística: Aguinaldo Ferreira

Capa: Roberto Castro

Diagramação: Roberto Castro

Revisão Textual: Wasington Oliveira

Revisão Estrutural: Cristiane Fernandes

Todos os nomes de produtos ou serviços citados neste livro são marcas registradas ou propriedades de suas respectivas empresas. São utilizados neste livro exclusivamente de forma editorial. A Editora Terra e o Autor não estão associados comercialmente a nenhum produto ou fornecedor mencionado neste livro.

# Sumário

---

## Capítulo 01 - Como se Inserir no Mercado de Trabalho

1.1. Diferenciação - É a Palavra chave para conquistar Emprego e Sucesso Profissional .....	14
1.2 Ranking das Estratégias Específicas .....	15
1.2.1. Estratégia Nº 1 - Tenha Atitudes Vencedoras.....	15
1.2.2. Estratégia Nº 2 - AUTOCONHECIMENTO .....	15
1.2.3. Estratégia Nº 3 - Tenha Foco Profissional .....	16
1.2.4. Estratégia Nº 4 - Planeje a sua Vida Profissional.....	18
1.2.5. Estratégia Nº 5 - Conecte-se com o Mercado de Trabalho e .....	19
1.2.6. Estratégia Nº 6 - Invista na sua Qualificação Profissional .....	28
1.2.7. Estratégia Nº 7 - Conheça o Perfil Básico e Avançado para Conquistar Emprego .....	34
1.2.8. Estratégia Nº 8 - Como Utilizar a Internet para Prospectar Estágio e Emprego .....	36
1.2.9. Estratégia Nº 9 - Outros Canais além da Internet.....	39
1.2.10. Estratégia Nº 10 - Exercite o NETWORKING .....	44
1.2.11. Estratégia Nº 11 - Comunicação Eficiente e Eficaz.....	48
1.2.12. Estratégia Nº 12 - Faça seu Marketing Pessoal .....	54
1.2.13. Estratégia Nº 13 - Como Funcionam os Métodos de Seleção.....	63
1.2.14. Estratégia Nº 14 - Como Fazer uma Excelente Entrevista de Emprego.....	67
1.2.15. Estratégia Nº 15 - Atitudes Desastrosas que Impedem Aprovação .....	77
1.2.16. Estratégia Nº 16 - Invista em Estágios e Programas Voluntários .....	79
1.2.17. Estratégia Nº 17 - Invista em Programas de Trainees.....	83
1.2.18. Estratégia Nº 18 - Onde estão as Oportunidades de Emprego .....	86
1.2.19. Estratégia Nº 19 - Transformando Situações Negativas em Positivas .....	89
1.2.20. Estratégia Nº 20 - Somente Otimismo não é Suficiente .....	93
1.2.21. Estratégia Nº 21 - Planejamento Estratégico .....	93
1.2.22. Estratégia Nº 22 - Renove o seu Modelo Mental/Mudança de Paradigmas.....	97
1.2.23. Estratégia Nº 23 - Olhando para o Céu de Oportunidades .....	98
1.2.24. Estratégia Nº 24 - Melhore a Inteligência Emocional.....	98
1.2.25. Estratégia Nº 25 - Vença a Discriminação.....	101
1.2.26. Estratégia Nº 26 - 40 anos - Tirando Proveito da Experiência .....	103
1.2.27. Estratégia Nº 27 - Elabore um Currículo Moderno .....	104
1.2.28. Estratégia Nº 28 - Tome-se Estreético e Competitivo.....	114

## **Capítulo 02 - Como Proteger o Emprego e Conquistar Promoção**

2.1. A Conduta Ideal no Ambiente de Trabalho .....	126
2.2. Dicas para O Primeiro Dia de Trabalho .....	127
2.3. Como Construir uma Excelente Imagem no Ambiente de Trabalho.....	127
2.4. Dicas para Manter um Bom Relacionamento no Trabalho .....	131
2.5. O Ambiente de Trabalho nem Sempre é um Mar de Rosas .....	137
2.6. Quem é Cliente? Quem é Fornecedor? .....	137
2.7. Assédio Moral .....	137
2.8. Doze Regras Fundamentais para ser Promovido.....	139
2.9. O que é ser Assertivo .....	140

## **Capítulo 03 - Como Acertar na Escolha da Carreira e Administrá-la**

3.1. Como Planejar a Carreira Profissional?.....	144
3.2. Concentre-se na sua Carreira .....	145
3.3. Realização Pessoal deve vir em Primeiro Lugar .....	148
3.4. Recolocação (OUTPLACEMENT).....	152
3.5. Como Conquistar Sucesso Profissional .....	154

## **Capítulo 04 - Como Conquistar e Ampliar o Espaço Profissional no Mercado de Trabalho e Informações e Dicas Especiais Sobre**

4.1. Como Conquistar e Ampliar o Espaço Profissional .....	161
4.2. Em Concurso Público .....	164
4.3. Na Carreira Militar .....	168
4.4. No Esporte .....	169
4.5. No Trabalho no Exterior .....	169

## **Capítulo 05 - Outras Oportunidades**

5.1. Auto-Emprego.....	172
5.2. Empreendedorismo .....	177
5.3. A Expansão do Setor de Vendas Diretas .....	180